

**ESCUELA SECUNDARIA DIURNA No. 302**  
**LUIS DONALDO COLOSIO MURRIETA**  
**TURNO MATUTINO**  
[www.sec302.com](http://www.sec302.com)

**COMUNICADO**

Ciudad de México, a 08 de diciembre de 2023.

**Madres, padres de familia o tutores:**

Esperando se encuentren bien de salud, en compañía de su familia, me dirijo a ustedes a través de este medio para hacer de su conocimiento y atención el aviso especial por pronóstico de temperaturas bajas y las recomendaciones para la temporada de frío que emitió la Secretaría de Gestión Integral de Riesgos y Protección Civil del Gobierno de la Ciudad de México, para la temporada invernal 2023.

En ese sentido, se informa que a partir del miércoles 06 de diciembre y por lo menos hasta el día 15 del mismo mes, se pronostican temperaturas frías a muy frías al amanecer, principalmente en partes altas del sur y poniente de la CDMX.

**Recomendaciones por temperaturas bajas:**

- Evitar los cambios bruscos de temperatura.
- Al salir abrigarse bien, cubrir boca y nariz para evitar respirar aire frío.
- Alimentarse bien, ingerir frutas y verduras, tomar abundantes líquidos y bebidas calientes como caldos y tés.
- Si se utilizan calentadores de gas o chimenea, mantener la ventilación adecuada y apagarlos antes de salir o dormir, también apagar velas y anafres para evitar incendios e intoxicación.

Si presentan algún malestar, acudir al Centro de Salud más cercano.

- Usar crema protectora para la piel.
- Lavarse las manos con frecuencia.

Se puede consultar los carteles informativos que contienen las sugerencias enumeradas, a través de los siguientes vínculos:

[https://twitter.com/SGIRPC\\_CDMX/status/1732449722181243378?t=voN4KEJ3ZvhfVju6O25yPQ&s=08](https://twitter.com/SGIRPC_CDMX/status/1732449722181243378?t=voN4KEJ3ZvhfVju6O25yPQ&s=08)

[https://twitter.com/SGIRPC\\_CDMX/status/1732750632723833038?t=hFZqwVxjuuluVnwYJ3eK6w&s=08](https://twitter.com/SGIRPC_CDMX/status/1732750632723833038?t=hFZqwVxjuuluVnwYJ3eK6w&s=08)

Sin otro particular, reciban un saludo cordial.

**Atentamente**

**La Dirección Escolar**